



metamedicine5bn  
GESUNDHEITSFORUM HEILBRONN

**Liebe Freunde und Interessierte unseres Gesundheitsforums Heilbronn,  
metamedicine5bn in Heilbronn und Meta-Health**

\*\*\*\*\*

**Terminerinnerung**

Ab September 2025 beginnen wir wieder mit unseren Abendvorträgen an jedem  
3.Donnerstag in der Jahnheide in HN-Böckingen

**Oktober, Do 16.10.25**

**Thema: Knochen und Zähne**

Referent: Anton Bader

**November, Do 20.11.2025**

**Thema: Körperbewußtsein  
Mein Körper spricht mit mir**

Referent: Sven Poksiva

**Ort der Veranstaltung:**

**Gaststätte Jahnheide am See, Viehweide 20, 74080 Heilbronn-Böckingen**

- Abendessen in der Gaststätte vor Beginn (ab 17:30 Uhr) möglich -

Allgemeine Hinweise zu unseren Abendvorträgen:

**Zeit: 19:00 bis 19:30 Uhr: Ankommen,**

**19:30 Uhr: Beginn der Vorträge, Dauer ca. 40-60 Minuten**

**Im Anschluss moderierter Austausch zu diesem Thema.**

**Wertschätzung** für Referenten und Raummiete: 10 – 20 Euro. Verköstigung erfolgt ausschließlich durch den Gastwirt. Bitte respektvoll beachten.

Ihr seid herzlich eingeladen.

Anton

\*\*\*\*\*



\*\*\*\*\*

## Bemerkungen zu den o.g. Themen

In unseren Abendvorträgen bemühen wir uns solche Themen auszuwählen, was bezüglich Gesundheit, Entwicklung unseres Bewusstseins zu unserem Körper und unserer Achtsamkeit für unsere eigene Entwicklung sinnvoll erscheint.

Viele Menschen leiden an Symptomen des Körpers, ohne jeweils Informationen zu erhalten, welche Gründe dahinter stecken.

Da ich selbst den Vorteil hatte die Theorien der universitären Medizin (manchmal Schulmedizin genannt) erfahren zu dürfen, gleichzeitig aber auch die sog. Theorien der alternativen oder integrativen Medizin kennenlernen durfte, möchte ich Euch an diesem Erfahrungsschatz teilhaben lassen.

Das Thema Knochen und Zähne ist solch ein Thema mit Symptomen, an welche viele leiden. Erklärungsversuche sind z.T. widersprüchlich. Die Folgerungen aus all den Theorien kann nicht an einem Abend erklärt werden. Aber einige Sachverhalte sollten doch zu an- und mitdenken führen.

Das Thema im November ist eine logische Weiterführung meines Themas vom Oktober. Herr Poksiva ist ein begeisterter Therapeut und Verächter der Sprache unseres Körpers. Er bereitet sich gerade auf ein Buch über dieses Thema vor. So denke ich, dass er uns tiefe Einblicke zu seinem Thema: **Mein Körper spricht mit mir** geben kann.

Lasst euch überraschen.

-----  
Ihr seid herzlich eingeladen.

Anton

\*\*\*\*\*

