



Online sechs Abende:

# Basiskurs META-Health BIO-logie der Selbstheilung

**Februar 2021**

**Sechs Abende (mittwochs)  
über sechs Wochen verteilt  
jeweils 19:00 – ca. 21:00 Uhr  
Wir starten am:**

**Mittwoch 17.02.2020**

**Referent**

**Richard Schepmann**

**Kursbeitrag**

**250 €**

inklusive Seminarunterlagen per  
Email

**Ermäßigte Beiträge**

Azubis/Studenten (125 €)

Schüler (50 €)

**Bezahlung**

Vorab per Überweisung nach  
Erhalt der Rechnung

**Verpflegung**

Eigenversorgung bei Dir zu  
Hause

**Kursort**

**Per Onlinedienst Zoom**

**Anmeldung**

Das geht ganz einfach bei  
Richard Schepmann:

Telefon: 02598-929094  
oder per E-Mail

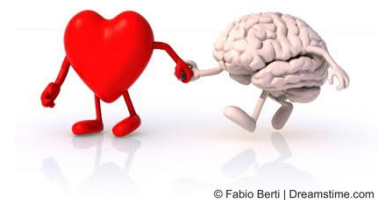
[info@richard-schepmann.de](mailto:info@richard-schepmann.de)  
[www.abersonstgesund.de](http://www.abersonstgesund.de)

## Lerne Dich und Deinen Körper besser kennen

Krankheit ist kein Schicksal. Und Gesundheit nicht nur ein glückliches Ereignis. Krankheit und Gesundheit sind Teile eines nachvollziehbaren Systems. Dieses wird durch Prinzipien und BIO-logische Gesetzmäßigkeiten definiert.

## Was Du für Dich erreichen kannst

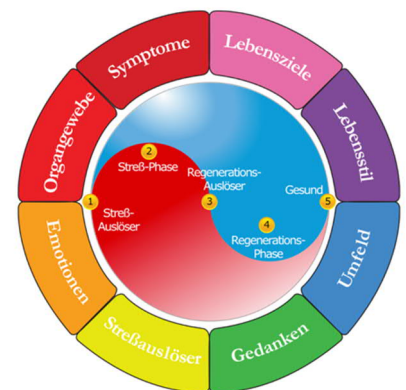
- Deinen eigenen Körper verstehen
- Anstatt Krankheiten zu bekämpfen, lernen, sie zu deuten
- Angst vor Krankheiten verlieren
- Selbstheilung aktivieren
- BIO-logisch gesund werden und bleiben



© Fabio Berti | Dreamstime.com

### Basiskurs-Inhalte

- Dein intelligenter Körper: Krankheiten als sinnvolle Reaktionsmuster
- Die Verbindung von Organen, Stress, Gefühlen, Glaubenssätzen und Umfeld
- Symptome als Rückmeldung und persönliche Lernaufgabe
- Die neun markanten Punkte und Phasen im Selbstheilungsprozess
- Regulationssysteme des Körpers
- Bewusstsein und subjektive Wahrnehmung / Salutogenese
- Sprache der Organe entschlüsseln
- Die besondere Bedeutung der Nieren
- Der 12-Fragenprozess zur Selbstanalyse
- Umgang mit Streß
- Konkrete Beispiele und praktische Übungen



© META-Health | angepasst von Richard Schepmann

Wenn Du verstehst, wie Krankheit "funktioniert", kannst Du daraus ableiten, wie Du BIO-logisch gesund wirst und auch bleiben kannst.

Der Besuch dieses Basiskurses ersetzt keinen Arzt oder Therapeuten!

Ich freue mich auf Dich!  
Von Herzen

**Richard Schepmann**

