

# Der „Missing Link“ für die gesundheitliche Praxis:

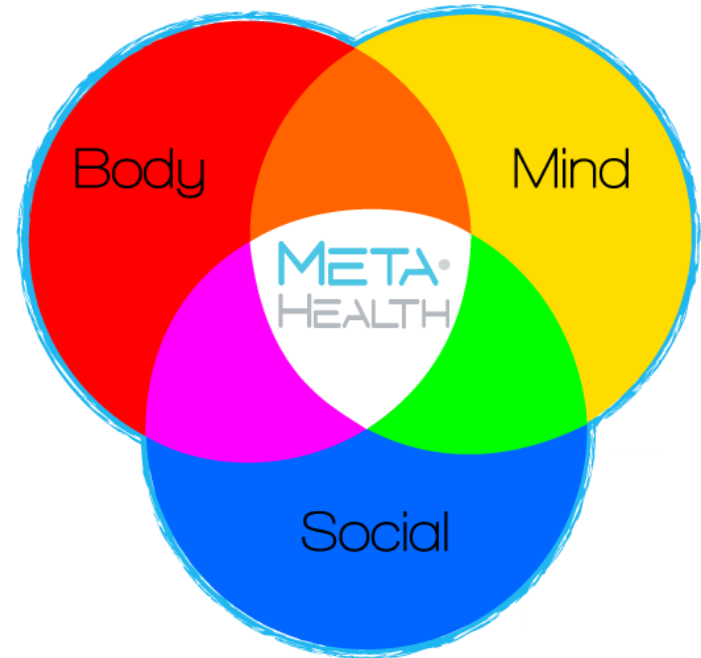
## META·HEALTH™



Master Practitioner berichten

# META·HEALTH™

handelt von der  
Kunst der Selbstheilung  
mit den  
Zusammenhängen von  
Körper, Psyche und  
sozialem Umfeld!



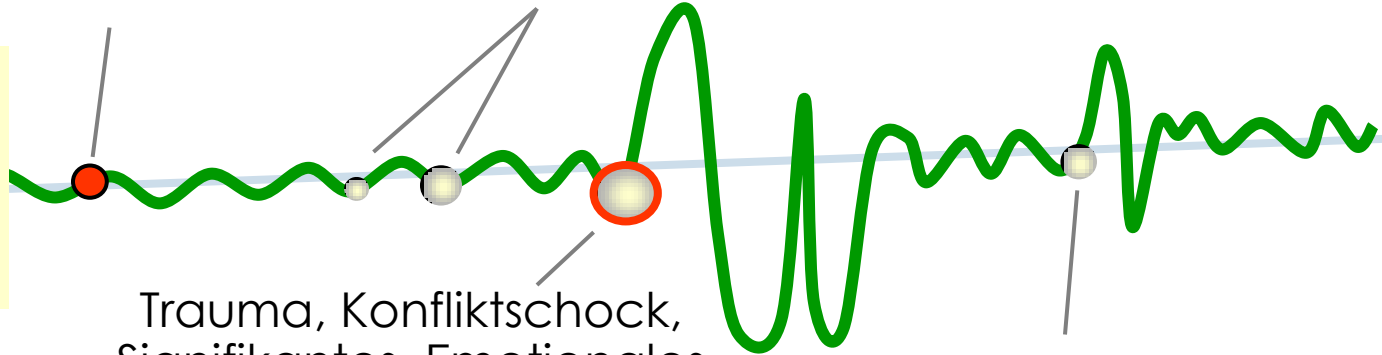
# „Intelligente Unbalancen“

**Erste Erfahrung**  
Man fühlt eine bestimmte  
“Energie” und assoziiert die  
Situation damit. Reaktion in  
Körper und Psyche.

**Ähnliche  
Erfahrungen**  
Das Unbewusste assoziiert und  
verknüpft diese Erfahrungen zu  
einer “Gestalt”

**Emotionaler  
Inhalt**  
Der “Kleber” der  
die Gestalt  
zusammenhält

**Genetik  
Epigenetik**  
Vererbte  
Faktoren,  
Persönlichkeit,  
Strategien

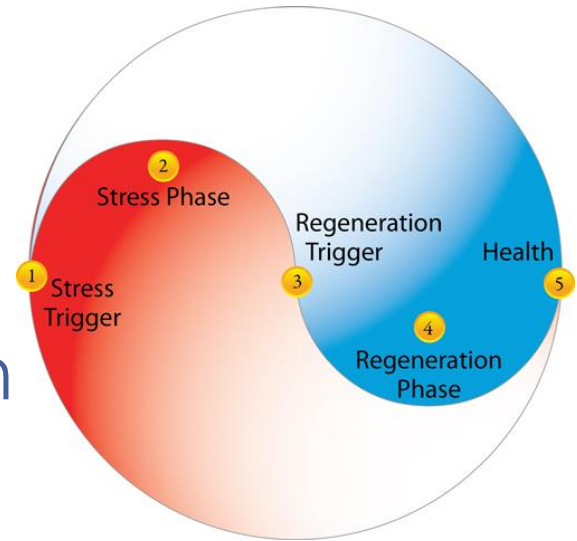


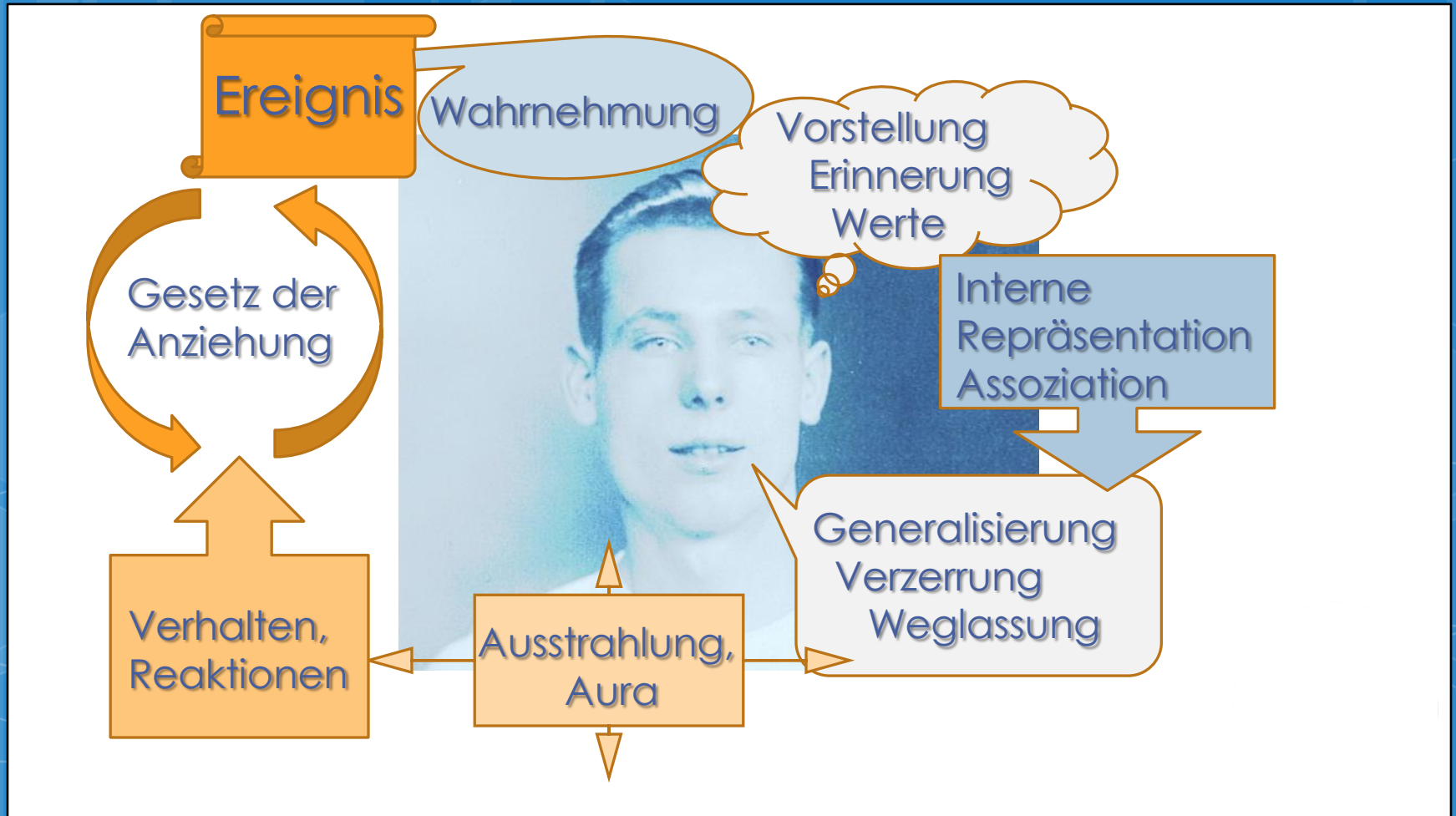
**Trauma, Konfliktschock,  
Signifikantes Emotionales  
Ereignis (SEE)**  
UDIN, meist deutliche Erinnerung.  
Assoziation mit spezifischem Thema  
wie Sorge, Integrität, etc.)

**konditionierter Reflex**  
Auch “kleine” Ereignisse und  
Ähnlichkeiten können die  
gleiche unbewusste Reaktion  
auslösen.

# Bewusstsein schaffen

- die Intelligenz des Körpers
- die Stressauslöser
- Emotionen und Vorstellungen beeinflussen Organfunktionen und sind mit ihnen verschränkt





# META-Health bedeutet

- Grundlagenwissen für eine Bio-Psychosoziale Diagnose und Therapie!
- Präzise Anamnese & Persönlichkeitsprofil
- Therapien gezielter einsetzen
- Weltweites Netzwerk
- Undogmatische, integrative Forschung

IMMA – Dachverband, Therapeutenliste & Ausbildungen:  
[www.meta-health.org](http://www.meta-health.org)

Kora Klapp – META-Health Master Trainer  
Onlineausbildungen & Coaching weltweit  
[www.metahealthuniversity.de](http://www.metahealthuniversity.de)    [www.metahealth4u.com](http://www.metahealth4u.com)

HP Psych. Andrea Antela – META-Health Master Practitioner  
[andrea.antela@gmail.com](mailto:andrea.antela@gmail.com)

Anja Phillipp – META-Health Master Practitioner, personal-Fitness  
München & Umgebung [shamballa@ihelphyou.de](mailto:shamballa@ihelphyou.de)

Dipl. Soz. Peter Zimmermann – META-Health Trainer  
Institut für psychosomatisches Coaching , Leipzig  
[www.ipc-leipzig.de](http://www.ipc-leipzig.de)